

Der abo-media-Büchertipp

Ein Service der abo-media, Partner für Sport und Medien



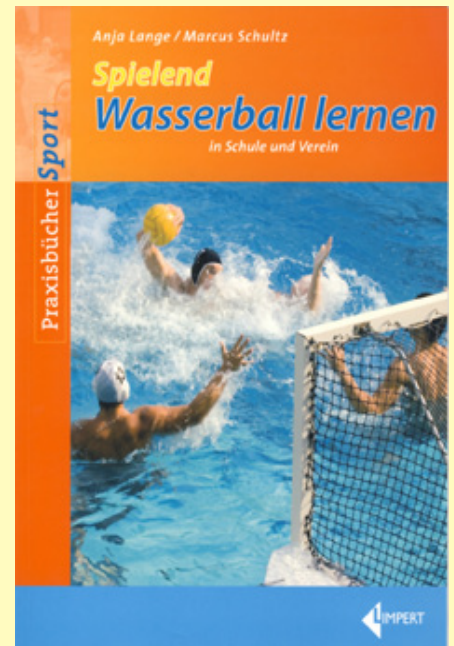
Heute: Spielend Wasserball lernen Autoren: Anja Lange und Marcus Schultz Erschienen im Limpert Verlag, Wiebelsheim in der Reihe "Praxisbücher Sport"

Schwimmen lernen gehört heute längst nicht mehr zum Selbstverständnis im Sportunterricht oder bei der Freizeitgestaltung von Kindern und Jugendlichen. Trotz der sportlichen Erfolge bei Olympia und Weltmeisterschaften durch deutsche Athletinnen und Athleten fehlt beim "Ziehen" von Trainingsbahnen oder auch nur beim Herumtollen im Wasser vielen Jugendlichen die Action und der Reiz von zählbaren Erfolgen.

Die Sportart Wasserball kann da sowohl in Schule und Verein eine Alternative darstellen. Sie ist das einzige Sportspiel, das im Wasser stattfindet, dazu Ausdauer, Kraft, Taktik und Mannschaftsgeist abverlangt.

Die Autoren zeigen in ihrem Buch "Spielend Wasserball erlernen", wie diese faszinierende Sportart auch den Schwimmunterricht in Schulen und im Verein bereichern kann. So vermitteln sie nicht nur die Grundlagen und die Techniken des Wasserballspiels, sondern stellen auch zahlreiche Spiel- und Übungsformen vor, die eine rasche und erfolgreiche Umsetzung in der Sportstunde ermöglichen.

Ein ganz wesentlicher Aspekt ist dabei auch, dass diese Spiele helfen, Kindern eine größere Sicherheit im Schwimmen zu geben und sie in die Lage versetzt, sich auch unter Bedrängnis im Wasser zu behaupten. Das Buch hilft sowohl Sportlehrern, ihren Schwimmunterricht abwechslungsreicher zu gestalten, wie auch Trainern im Wasserball, um Kinder und Jugendliche an die Sportart spielerisch heranzuführen.



Die Autoren:

Anja Lange ist als Diplom-Sportlehrerin an der Universität Gießen angestellt und unterrichtet dort in den Bereichen Schwimmen und Spiele.

Marcus Schultz ist Bundesliga-Spieler im Wasserball und zusätzlich als Trainer tätig.

**Anja Lange/Marcus Schultz, Spielend Wasserball lernen in Schule und Verein.
Limpert Verlag, Wiebelsheim, 1. Auflage 2/2010, 96 S. kt., € 14,95,
ISBN: 978-3-7853-1792-1, Best.-Nr.: 343-01792**

Bestellung und mehr zur Reihe "Praxisbücher Sport" unter www.verlagsgemeinschaft.com.

Herausgeber u. Redaktion des Büchertipps:
abo-media, Arno Boes, Tannenstr. 11, 56283 Halsenbach, Fax 06747 95 29 13,
Mail: redaktion@abo-media.de, Web: www.abo-media.de