

# Der abo-media-Büchertipp

Ein Service der abo-media, Partner für Sport und Medien



**Heute: Gerätturnen in der Schule**

**Autorin: Dr. Swantje Scharenberg**

**Erschienen im Limpert Verlag, Wiebelsheim in der Reihe "Praxisbücher Sport"**

Barren, Reckstange, Ringe, Bodenmatte - das sind alles Turngeräte, die im Zeitalter der Trendsportarten ihren Reiz für den Sportunterricht an Schulen mehr oder weniger verloren haben. Waren sie früher Hauptbestandteil manch einer Sportstunde, so gibt es heute meist nur wenige Schüler, die mit Spaß, Motivation und Leistungsbereitschaft an diese Geräte gehen. Doch nach wie vor sind sie gute Hilfsmittel für eine sportliche Basisausbildung und das Erlernen von Körperbeherrschung und Krafteinsatz.

Das Buch von Dr. Swantje Scharenberg zeigt, wie Kinder über motivierende Aufgaben an die Geräte herangeführt werden. Die motorischen Grundlagen von Kraft, Koordination, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Ausdauer werden spielerisch erlernt und Schritt für Schritt ausgebaut. Die Scheu vor den Geräten wird den Schülerinnen und Schülern nach und nach genommen. Durch die behutsame Steigerung von Anforderungen und Übungszielen stellt sich der Spaß am Geräteturnen durch neue Erfahrungen und Erfolge bei den Jugendlichen ein.

Das Buch ist nicht nur für Sport-Lehrkräfte mit Ausbildung im Geräteturnen verfasst, sondern auch Fachfremde können hier die Grundelemente des Geräteturnens finden und an die Schüler vermitteln. Dabei steht Sicherheit und die Vermeidung von Verletzungen ebenso im Mittelpunkt, wie die korrekte Ausübung der Standardübungen an den Geräten.

Das Buch eignet sich für Lehrer und Schüler im Sportunterricht, aber auch für Trainer im Verein, die vor allem Kinder im Vor- oder Grundschulalter an den Sport heranzuführen. Die beschriebenen Übungen sind in einzelne Module aufgeteilt, die entsprechenden Anforderungen für Anfänger und Fortgeschrittene sind ausführlich beschrieben. Auch erfahrene Lehrkräfte und Trainer in den Vereinen finden hier neue Anregungen zur Gestaltung der klassischen Turnstunde.

*Die Autorin:*

*Dr. Swantje Scharenberg ist Sportwissenschaftlerin und war seit Kindesbeinen aktive Kunstturnerin. Sie betreut heute Kinderturngruppen. Am Institut für Sportwissenschaften des Karlsruher Instituts für Technologie (KIT) ist sie für die Turnausbildung der Studierenden zuständig und leitet dort das Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport für Kinder und Jugendliche (FoSS).*

**Dr. Swantje Scharenberg**

**„Gerätturnen in der Schule“**

**Limpert Verlag, Wiebelsheim, 1. Auflage 2011, 104 S., 107 farb. Abb., 19 Tab., kt.,**

**Preis: EUR 14,95, ISBN: 978-3-7853-1798-3, Best.-Nr.: 343-01798**

Bestellung und mehr zur Reihe "Praxisbücher Sport" unter [www.verlagsgemeinschaft.com](http://www.verlagsgemeinschaft.com).



*Herausgeber u. Redaktion des Büchertipps:*

*abo-media, Arno Boes, Tannenstr. 11, 56283 Halsenbach, Fax 06747 95 29 13,*

*Mail: [redaktion@abo-media.de](mailto:redaktion@abo-media.de), Web: [www.abo-media.de](http://www.abo-media.de)*