



Weihnachts-Ergo-Cup & offene Düsseldorfer Stadtmeisterschaften

athletica
Sportinternat Düsseldorf e.V.

18. Dezember 2011

Rennen	Altersklasse	Jahrgänge	Strecke
1	Mädchen 12 Jahre u. j.	00 u. j.	1000m
2	Mädchen 13-14 Jahre	98/99	1000m
3	Jungen 12 Jahre u. j.	00 u. j.	1000m
4	Jungen 13-14 Jahre	98/99	1000m
5	Juniorinnen B	96/97	1500m
6	Juniorinnen B Lgw	96/97	1500m
7	Junioren B	96/97	1500m
8	Junioren B Lgw	96/97	1500m
9	Juniorinnen A	94/95	2000m
10	Juniorinnen A Lgw	94/95	2000m
11	Junioren A	94/95	2000m
12	Junioren A Lgw	94/95	2000m
13	Frauen	93 u. ä.	2000m
14	Frauen Lgw	93 u. ä.	2000m
15	Männer	93 u. ä.	2000m
16	Männer Lgw	93 u. ä.	2000m
17	Leistungstest	beliebig	6000m
18	RBL- Frauen	beliebig	350m
19	RBL- Männer	beliebig	350m

Ort: **Athletica – Sportinternat Düsseldorf**
(www.athletica-duesseldorf.de)

Erster Start: 10 Uhr

Leichtgewichte:

Juniorinnen B/A/Frauen < 57,5/60,0/61,5 kg
Junioren B/A/Männer < 67,5/70,0/72,5 kg

Besondere Bestimmungen: alle Teilnehmer werden vor dem Start gewogen und vermessen

Gesamtwertung: Punkte pro Rennen 10 - 1

Startgeld: 5 € pro Start

Meldung: Nur per Mail an

Luis.Buslay@rcgermania.de

bis Mittwoch, den **07. Dezember 2011**