

Meinung	
Arno Boes	
Positionierungen	3

Leistungssport	
Detlev Seyb	
Int. Wedau Regatta	8
Karsten Schönberger	
Junioren in München	14
Detlev Seyb	
Junioren in Fühlingen	16
Oxford-Cambridge	18
Detlev Seyb	
Bundesliga in Frankfurt	20
Regatta-Berichte	22

Wanderrudern & Breitensport	
Arne Simann	
Maas-Cup Hamburg	26
Detlef D. Pries	
Wesermarathon	35

Tipps & Praxis	
Der Übungsleiter	28
Genossenschaften	34
Gewicht reduzieren	42

Titelbild:
 Junioren aus Aserbaidshan in Köln dabei
 (Foto: D. Seyb)

Nachrichten, Infos, Personalien	
Nachrichten	6
Neuer Zielturm in Hamburg	7
Leserbriefe	19
Aus Vereinen und Ländern	30
Cora Zillich	
Internationales	39
Hans Heinrich Busse	
Rudern in Königsberg (Teil II)	36



Impressum

Das Rudermagazin – Die unabhängige Zeitschrift für Freizeit- und Leistungsrudern
 Ausgabe Juni 2010, 4. Juni 2010
 2. Jahrgang, erscheint am Anfang eines Monats
 Verlag: Limpert Verlag GmbH · Industriepark 3 · 56291 Wiebelsheim
 Telefon: (06766) 903-160 · Telefax: (06766) 903-320
 Redaktion u. Anzeigenverwaltung:
 abo-media, Tannenstr. 11, 56283 Halsenbach
 Telefon: (06747) 95 29 15 · Telefax: (06747) 95 29 13
 E-Mail: rudermagazin@abo-media.de
 Verantwortlicher Redakteur: Arno Boes
 Anzeigendisposition: Silke Müllen
 Durchwahl: (06766) 903-250
 Aktuelle Anzeigenpreisliste: 2 vom 1. Jan. 2010
 ISSN1867-4895
 Gestaltung und Satz: Rolf Heisler, Jörg Renfordt, Julia Schiwiek
 Druck: Druckerei Chmielorz GmbH · Ostring 13 · 65205 Wiesbaden

Der Jahresbezugspreis beträgt € 49,50 zzgl. Versandkosten € 9,95 (Inland) bzw. € 22,40 (Ausland) Jugendabo: € 42,50 zzgl. Versandkosten · Einzelheft € 4,80, Das Rudermagazin erscheint zwölfmal im Jahr.

Kein Rechtsanspruch bei Behinderung der Lieferung.
 Eine Kündigung des Abonnements muss spätestens zwei Monate vor Ablauf des Bezugszeitraumes erfolgen.
 ALLE RECHTE VORBEHALTEN

Konten: Postbank Frankfurt/M. · 565 45-603 · (BLZ 500 100 60)
 Wiesbadener Volksbank · Kto.-Nr. 151 921 00 · (BLZ 510 900 00)

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Leserbriefe und Fotos wird keine Haftung übernommen. Die Redaktion behält sich die Veröffentlichung, Änderungen und Kürzungen sowie die Honorierung vor. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Schriftleitung und unter vollständiger Quellenangabe gestattet. Die mit dem Namen des Verfassers gezeichneten Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für solche Veröffentlichungen übernimmt die Redaktion keine Haftung und Verantwortung. Durch Annahme eines Manuskriptes erwirbt der Verlag das ausschließliche Recht zur Veröffentlichung.