



Meinung

Arno Boes	
Ein Neuer für den Vorstand?	3

Leistungssport

Detlev Seyb	
Die Ruder-Bundesliga 2010	8
Interview Hansa Hbg.	10
Interview Stephan Volkert	11
Frank Hollmann	
Meisterschaften Neuseeland	12
Arno Boes	
Änderungen FISA	14
Int. Termine 2010	16
Dr. Peter Schwanitz	
Prognosen Jugend	18
boat	
Ergo in Boston	42

Wanderrudern & Breitensport

Stefan Biastock	
Winterfahrt in Frankreich	28
H.P. Kozerski	
Kirchboot im Spreewald	34
Lehrgänge	17

Tipps & Praxis

Funktionelle Gymnastik	22
Der Übungsleiter	44
Nachrichten	6

Nachrichten, Infos, Personalien

Philosophie des Ruderns	27
Aus Vereinen und Ländern	31
Cora Zillich	
Internationales	38

Titelbild:

Winterimpressionen
(Foto: D. Seyb, meinruderbild.de)



Impressum

Das Rudermagazin – Die unabhängige Zeitschrift für Freizeit- und Leistungsrudern
Ausgabe März 2010, 5. März 2010
2. Jahrgang, erscheint am Anfang eines Monats
Verlag: Limpert Verlag GmbH · Industriepark 3 · 56291 Wiebelsheim
Telefon: (06766) 903-160 · Telefax: (06766) 903-320
Redaktion u. Anzeigenverwaltung:
abo-media, Tannenstr. 11, 56283 Halsenbach
Telefon: (06747) 95 29 15 · Telefax: (06747) 95 29 13
E-Mail: rudermagazin@abo-media.de
Verantwortlicher Redakteur: Arno Boes
Anzeigendisposition: Silke Müllen
Durchwahl: (06766) 903-250
Aktuelle Anzeigenpreisliste: 2 vom 1. Jan. 2010
ISSN1867-4895
Gestaltung und Satz: Rolf Heisler, Jörg Renfordt, Julia Schiwiek
Druck: Druckerei Chmielorz GmbH · Ostring 13 · 65205 Wiesbaden

Der Jahresbezugspreis beträgt € 49,50 zzgl. Versandkosten € 9,95 (Inland) bzw. € 22,40 (Ausland) Jugendabo: € 42,50 zzgl. Versandkosten · Einzelheft € 4,80, Das Rudermagazin erscheint zwölfmal im Jahr.

Kein Rechtsanspruch bei Behinderung der Lieferung.
Eine Kündigung des Abonnements muss spätestens zwei Monate vor Ablauf des Bezugszeitraumes erfolgen.
ALLE RECHTE VORBEHALTEN

Konten: Postbank Frankfurt/M. · 565 45-603 · (BLZ 500 100 60)
Wiesbadener Volksbank · Kto.-Nr. 151 921 00 · (BLZ 510 900 00)

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Leserbriefe und Fotos wird keine Haftung übernommen. Die Redaktion behält sich die Veröffentlichung, Änderungen und Kürzungen sowie die Honorierung vor. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Schriftleitung und unter vollständiger Quellenangabe gestattet. Die mit dem Namen des Verfassers gezeichneten Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für solche Veröffentlichungen übernimmt die Redaktion keine Haftung und Verantwortung. Durch Annahme eines Manuskriptes erwirbt der Verlag das ausschließliche Recht zur Veröffentlichung.