

Meinung	
Arno Boes Bewegung	3
Leistungssport	
Detlev Seyb Talentiade in Essen	4
Olaf Tufte zu Besuch	8
Rotsee zu Pfingsten	11
Dr. Peter Schwanitz Vergleich Jugend/Senioren	15
Frank Hollmann Interview mit Mr. Bond	19
Wanderrudern & Breitensport	
Bodensee-Woche	20
Dr. Thomas Haarhoff Sicherheit	28
Tipps & Praxis	
K. Mattes, N. Schaffert Accrow-Messsystem	12
RM-Neuseelandreise	19
ÜL: Sturzprophylaxe	22
ÜL: Ausdauer	24
Entspannung mit Quigong	37

Nachrichten, Infos, Personalien	
Nachrichten	6
Personalien	26
Hans Rath 100 Jahre TA im DRV	30
Aus Vereinen und Ländern	34
Cora Zillich Internationales	42



Titelbild:

Olympiasieger Olaf Tufte in Eberbach
(Foto: R. Empacher)

Impressum

Das Rudermagazin – Die unabhängige Zeitschrift für Freizeit- und Leistungsrudern
Ausgabe April 2010, 2. April 2010
2. Jahrgang, erscheint am Anfang eines Monats
Verlag: Limpert Verlag GmbH · Industriepark 3 · 56291 Wiebelsheim
Telefon: (06766) 903-160 · Telefax: (06766) 903-320
Redaktion u. Anzeigenverwaltung:
abo-media, Tannenstr. 11, 56283 Halsenbach
Telefon: (06747) 95 29 15 · Telefax: (06747) 95 29 13
E-Mail: rudermagazin@abo-media.de
Verantwortlicher Redakteur: Arno Boes
Anzeigendisposition: Silke Müllen
Durchwahl: (06766) 903-250
Aktuelle Anzeigenpreisliste: 2 vom 1. Jan. 2010
ISSN1867-4895
Gestaltung und Satz: Rolf Heisler, Jörg Renfordt, Julia Schiwiek
Druck: Druckerei Chmielorz GmbH · Ostring 13 · 65205 Wiesbaden

Der Jahresbezugspreis beträgt € 49,50 zzgl. Versandkosten € 9,95 (Inland) bzw. € 22,40 (Ausland) Jugendabo: € 42,50 zzgl. Versandkosten · Einzelheft € 4,80, Das Rudermagazin erscheint zwölfmal im Jahr.

Kein Rechtsanspruch bei Behinderung der Lieferung.
Eine Kündigung des Abonnements muss spätestens zwei Monate vor Ablauf des Bezugszeitraumes erfolgen.
ALLE RECHTE VORBEHALTEN

Konten: Postbank Frankfurt/M. · 565 45-603 · (BLZ 500 100 60)
Wiesbadener Volksbank · Kto.-Nr. 151 921 00 · (BLZ 510 900 00)

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Leserbriefe und Fotos wird keine Haftung übernommen. Die Redaktion behält sich die Veröffentlichung, Änderungen und Kürzungen sowie die Honorierung vor. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Schriftleitung und unter vollständiger Quellenangabe gestattet. Die mit dem Namen des Verfassers gezeichneten Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für solche Veröffentlichungen übernimmt die Redaktion keine Haftung und Verantwortung. Durch Annahme eines Manuskriptes erwirbt der Verlag das ausschließliche Recht zur Veröffentlichung.