



Meinung & Kommentare

Arno Boes	
Das hat der Verband nicht verdient	3

Leistungssport

Ergometer in Lübeck	8
Detlev Seyb	
Indoor-Cup Kettwig	9
Regatta-Termine 2009	12
Ruder-Bundesliga	13
Vorschau Oxford-Cambridge	14
Portrait Carina Bär	16
Leichtgewichts-Projekt	17
Masters 2009	18

Nachrichten, Infos, Personalien

Landes-Ruderverbände	6
Vereins-Rundschau	30
FISA-Kongress	32
Personalien	34
Cora Zillich	
Ruder-Neuigkeiten aus aller Welt	38
Hanns Fuchs	
Die Schweizer Seite	43

Wanderrudern & Breitensport

Wanderfahrt in Argentinien	27
Karl Ludwig Pedell	
Argonauten auf dem Main	28
Fahrtenplanung	45

Tipps & Praxis

Dr. Uta Engels (DOSB)	
Beispiele für Ausdauertraining	20
Eberhard Nabel	
Richtlinien Sicherheit	24
Termine/Vorschau	42
Buchbesprechung/Leserbrief	44
BOOT Düsseldorf	U III
BIG-Gewinnspiel	U IV

Titelbild:

Auf die Masters warten auch in der Saison 2009 sicher wieder viele spannende Rennen und Siegerehrungen.

Foto: A. Gerlach

Die nächste RM-Ausgabe erscheint am 3. April 2009

Impressum

Das Rudermagazin – Die unabhängige Zeitschrift

für Freizeit- und Leistungsrudern

Ausgabe März 2009, 27. Februar 2009

1. Jahrgang

Verlag: Limpert Verlag GmbH · Industriepark 3 · 56291 Wiebelsheim

Telefon: (06766) 903-160 · Telefax: (06766) 903-320

Redaktion u. Anzeigenverwaltung:

abo-media, Tannenstr. 11, 56283 Halsenbach

Telefon: (06747) 95 29 15 · Telefax: (06747) 95 29 13

E-Mail: rudermagazin@abo-media.de

Verantwortlicher Redakteur: Arno Boes

Anzeigendisposition: Silke Müllen

Durchwahl: (06766) 903-246

Aktuelle Anzeigenpreisliste: 1 vom 1. Jan. 2009

ISSN1867-4895

Gestaltung und Satz: Rolf Heisler, Jörg Renfordt, Julia Schiwiek

Druck: Druckerei Chmielorz GmbH · Ostring 13 · 65205 Wiesbaden

Der Jahresbezugspreis beträgt € 49,50 zzgl. Versandkosten € 9,95 (Inland) bzw. € 22,40 (Ausland)

Jugendabo: € 42,50 zzgl. Versandkosten · Einzelheft € 4,80,

Das Rudermagazin erscheint zwölfmal im Jahr jeweils monatlich.

Kein Rechtsanspruch bei Behinderung der Lieferung.

Eine Kündigung des Abonnements muss spätestens zwei Monate vor Ablauf des Bezugszeitraumes erfolgen.

ALLE RECHTE VORBEHALTEN

Konten: Postbank Frankfurt/M. · 565 45-603 · (BLZ 500 100 60)

Wiesbadener Volksbank · Kto.-Nr. 151 921 00 · (BLZ 510 900 00)

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Leserbriefe und Fotos wird keine Haftung übernommen. Die Redaktion behält sich die Veröffentlichung, Änderungen und Kürzungen sowie die Honorierung vor. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Schriftleitung und unter vollständiger Quellenangabe gestattet. Die mit dem Namen des Verfassers gezeichneten Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für solche Veröffentlichungen übernimmt die Redaktion keine Haftung und Verantwortung. Durch Annahme eines Manuskriptes erwirbt der Verlag das ausschließliche Recht zur Veröffentlichung.