

## Ausschreibung Ergo Cup: 24. Januar 2009 Hannover

Rennen	Bezeichnung	Distanz
1	JM B (2. WKE)*	1000 m
2	JM B Lgw. (2. WKE) *	1000 m
3	JF B (2. WKE)*	1000 m
4	JF B Lgw. (2. WKE) *	1000 m
5	Ju Jhg. 95	1000 m
6	Ju Jhg 95 Lgw.	1000 m
7	Mä Jhg 95	1000 m
8	Mä Jhg 95 Lgw.	1000 m
9	Ju Jhg 96	500 m
10	Ju Jhg 96 Lgw.	500 m
11	Mä Jhg 96	500 m
12	Mä Jhg 96 Lgw.	500 m
13	Ju Jhg 97 u. jü.*	500 m
14	Ju Jhg 97 u. jü. Lgw*	500 m
15	Mä Jhg 97 u. jü.*	500 m
16	Mä Jhg 97 u. jü. Lgw*	500 m
17	Männer 17-35 Jahre	1000 m
18	Männer Anfänger*	1000 m
19	Frauen 17-35 Jahre	1000 m
20	Frauen Anfänger*	1000 m
21	Männer Ü 35	1000 m
22	Frauen Ü 35	1000 m
23	Kinder-Mix Vierer Jhg 95 u. jü	500 m
24	Vereins-Mix Vierer alle Jhg	500 m
25	Betreuer/Innen	333 m

\* bitte Bestimmungen beachten

- Termin** 24. Januar 2009, ab 11.00 Uhr
- Veranstaltungsort** Deutscher Ruder-Club von 1884 Hannover e.V.  
Roesebeckstr. 1  
30449 Hannover
- Startgeld** 3 € pro Start (Nachmeldung 4 €)  
4 € pro Mannschaft (Nachmeldung 6 €)
- Meldeschluss** 18. Januar 2009, 18:00 Uhr  
(das Meldeergebniss wird anschließend schnellst möglich per email verschickt. Falls ein Meldeergebnis per Post gewünscht wird, dies bitte bei der Meldung angeben.)

**Meldeadresse** jugendleiter@drc1884.de (unförmlich) oder

**Veranstalter** Deutscher Ruder-Club von 1884 Hannover e.V.  
Roesebeckstr. 1  
30449 Hannover  
Tel./Fax: 0511/ 446867  
Mehr Infos unter [www.drc1884.de](http://www.drc1884.de)

## Bestimmungen

I. Für die Leichtgewichtsrennen gelten folgende Gewichtsbeschränkungen:

Juniorinnen B:	JM B 67,5 kg	JF B 57,5 kg
14 Jahre (Jhg. 95):	Jungen 55 kg	Mädchen 52,5 kg
13 Jahre (Jhg. 96):	Jungen 50 kg	Mädchen 50 kg
12 Jahre (Jhg. 97):	Jungen 45 kg	Mädchen 45 kg

Juniorinnen/Juniorinnen müssen bis eine Stunde vor Start gewogen werden.  
Kinder werden nur im Zweifelsfalle gewogen!

- II. Mix-Mannschaften müssen mindestens zur Hälfte aus Sportlerinnen bestehen.
- III. In Rennen mit ausreichend großer Teilnehmerzahl wollen wir die Einteilung der Abteilungen entsprechend dem Leistungsniveau vornehmen. Deswegen bitte bei der Meldung Leistungsklassen angeben. Zur Leistungsklasse 3 zählt, wer bis zum Meldeschluss im vorangegangenen Jahr noch keinen Sieg in einem Ruderwettkampf (ausgenommen Slalom) errungen hat. Zur Leistungsklasse 2 gehört, wer bis zum Meldeschluss nicht mehr als fünf Siege auf Langstrecke und/oder Kurzstrecke errungen hat. Bei mehr als fünf Siegen in Langstrecke und/oder Kurzstrecke wird in Leistungsklasse 1 gemeldet.
- IV. Die Rennen 1 bis 4 sind speziell für Juniorinnen B der zweiten Wettkampfebene ausgeschrieben. Wir bitten darum, in diesen Rennen nur Sportler zu melden, die nicht auf eine Teilnahme an DRV-Veranstaltungen (z. B. IndoorCup Kettwig, DRV-Regatten, DJM etc.) hin trainieren.
- V. Neu! Gummibärchenpokal: Der Nachwuchsruderer/in aus den Rennen 13-16 mit der besten Rudertechnik (technisches Leitbild DRV) erhält einen Sonderpreis.
- VI. Die Rennen 18 und 20 sind speziell für Erwachsene, die 2008 mit dem Rudern angefangen haben und Fortgeschrittene, die bis jetzt an keinem Ruderwettkampf teilgenommen haben, ausgeschrieben. Bei ausreichend großer Teilnehmerzahl wollen wir eine Einteilung entsprechend dem Leistungsniveau vornehmen. Daher bitten wir bei der Meldung um die Angabe einer Richtzeit.
- VII. Der Veranstalter haftet nicht für Sach- und Personenschäden.