



## Meinung & Kommentare

Eberhard Wühle	
<b>Glückwunsch zu einem mutigen Schritt</b>	<b>3</b>

## Leistungssport

Simon Lorenz	
<b>Langstrecke in Dortmund</b>	<b>6</b>
Jürgen Kapsch	
<b>Interview mit Hartmut Buschbacher</b>	<b>8</b>
<b>LAFARGE unterstützt Handicap-Ruderer</b>	<b>13</b>
Max Borgmann	
<b>Trainingsdokumentation online</b>	<b>14</b>

## Nachrichten, Infos, Personalien

<b>Nachrichten und Information</b>	<b>10</b>
<b>Ergometer – Der Renner im Winter</b>	<b>12</b>
<b>BIG Krankenkasse und NWRV – eine neue Partnerschaft</b>	<b>16</b>
Cora Zillich	
<b>Ruder-Neuigkeiten aus aller Welt</b>	<b>36</b>
Hanns Fuchs	
<b>Die Schweizer Seite</b>	<b>40</b>
<b>Personalien</b>	<b>41</b>

## Wanderrudern & Breitensport

Gerhard Marchand	
<b>Wanderfahrt auf der Unstrut</b>	<b>18</b>
Volker Nüttgen	
<b>Rudertourismus auf portugiesische Art</b>	<b>22</b>
<b>Wanderrudertermine 2009</b>	<b>24</b>
<b>Allerheiligen auf der Mosel</b>	<b>26</b>
Sebastian Frohn	
<b>Städtereise: Mainz</b>	<b>27</b>

## Tipps & Praxis

Gundi u. Joachim Bläck-Neumann	
<b>Sicherheit auf dem Wasser</b>	<b>30</b>
<b>Auf die Piste, fertig, los</b>	<b>32</b>
Klaus Würfl	
<b>Passauer Ruderherbst</b>	<b>34</b>
<b>Masters-Termine 2009</b>	<b>42</b>
<b>Informationen für Regattaveranstalter</b>	<b>43</b>
<b>Termine / Vorschau</b>	<b>44</b>

### Titelbildfoto von Simon Lorenz

„Mit der neuen Rudersaison geht auch **DAS RUDERMAGAZIN** an den Start.“

Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern eine schöne Weihnachtszeit und ein erfolgreiches Jahr 2009.

Die nächste RM-Ausgabe erscheint am 23. Januar 2009

Dieser Ausgabe liegt ein Prospekt der Firma Ekkehard Braun bei.

### Impressum

Das Rudermagazin - Die unabhängige Zeitschrift für Freizeit- und Leistungsrudern  
Ausgabe Januar 2009, 18. Dezember 2008  
1. Jahrgang  
Verlag: Limpert Verlag GmbH · Industriepark 3 · 56291 Wiebelsheim  
Telefon: (06766) 903-160 · Telefax: (06766) 903-360  
Redaktion u. Anzeigenverwaltung:  
abo-media, Tannenstr. 11, 56283 Halsenbach  
Telefon: (06747) 96 29 15 · Telefax: (06747) 95 29 13  
E-Mail: rudermagazin@abo-media.de  
Verantwortlicher Redakteur: Arno Boes  
Anzeigendisposition: Silke Müllen  
Durchwahl: (06766) 903-246  
Aktuelle Anzeigenpreisliste: 1 vom 1. Jan. 2009  
ISSN1867-4895  
Gestaltung und Satz: Rolf Heisler, Jörg Renfordt, Julia Schiwiek  
Druck: Druckerei Chmielorz GmbH · Ostring 13 · 65205 Wiesbaden

Der Jahresbezugspreis beträgt € 49,50 zzgl. Versandkosten € 9,95 (Inland) bzw. € 22,40 (Ausland)  
Jugendabo: € 42,50 zzgl. Versandkosten · Einzelheft € 4,80,  
Das Rudermagazin erscheint zwölfmal im Jahr jeweils monatlich.

Kein Rechtsanspruch bei Behinderung der Lieferung.  
Eine Kündigung des Abonnements muss spätestens zwei Monate vor Ablauf des Bezugszeitraumes erfolgen.  
ALLE RECHTE VORBEHALTEN

Konten: Postbank Frankfurt/M. · 565 45-603 · (BLZ 500 100 60)  
Wiesbadener Volksbank · Kto.-Nr. 151 921 00 · (BLZ 510 900 00)

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Leserbriefe und Fotos wird keine Haftung übernommen. Die Redaktion behält sich die Veröffentlichung, Änderungen und Kürzungen sowie die Honorierung vor. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Schriftleitung und unter vollständiger Quellenangabe gestattet. Die mit dem Namen des Verfassers gezeichneten Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für solche Veröffentlichungen übernimmt die Redaktion keine Haftung und Verantwortung. Durch Annahme eines Manuskriptes erwirbt der Verlag das ausschließliche Recht zur Veröffentlichung.