



# Ergocup Kassel

6. Dezember 2008  
BMW Niederlassung Kassel



Rennen	Altersklasse	Jahrgänge	Strecke
101	Mädchen 13 u. i. Leichtgewicht	96 u.i.	1000m
102	Mädchen 13 u. j.	96 u.i.	1000m
103	Jungen 13 u. j. Leichtgewicht	96 u.i.	1000m
104	Jungen 13 u. j.	96 u.i.	1000m
105	Mädchen 14 Leichtgewicht	95	1000m
106	Mädchen 14	95	1000m
107	Jungen 14 Leichtgewicht	95	1000m
108	Jungen 14	95	1000m
109	Kursrunderinnen	unbeschränkt	2000m
110	Kursrunderer	unbeschränkt	2000m
1	Juniorinnen B	93/94	1500m
2	Juniorinnen B Leichtgewicht	93/94	1500m
3	Juniorinnen B	93/94	1500m
4	Juniorinnen B Leichtgewicht	93/94	1500m
5	Juniorinnen A	91/92	2000m
6	Juniorinnen A Leichtgewicht	91/92	2000m
7	Juniorinnen A	91/92	2000m
8	Juniorinnen A Leichtgewicht	91/92	2000m
9	Frauen	80 - 90	2000m
10	Frauen Leichtgewicht	80 - 90	2000m
11	Männer	80 - 90	2000m
12	Männer Leichtgewicht	80 - 90	2000m
13	Frauen Handicap H+		1000m
14	Männer Handicap H+		1000m
15	Frauen 30 - 39 Jahre	70 - 79	1000m
16	Frauen 40 - 49 Jahre	60 - 69	1000m
17	Frauen 50 - 54 Jahre	55 - 59	1000m
18	Frauen 55 - 59 Jahre	50 - 54	1000m
19	Frauen 60 - 64 Jahre	45 - 49	1000m
20	Frauen 65 - 69 Jahre	40 - 44	1000m
21	Frauen 70 - 74 Jahre	35 - 39	1000m
22	Frauen 75 und älter	34 u.ä.	1000m
23	Männer 30 - 39 Jahre	70 - 79	1000m
24	Männer 40 - 49 Jahre	60 - 69	1000m
25	Männer 50 - 54 Jahre	55 - 59	1000m
26	Männer 55 - 59 Jahre	50 - 54	1000m
27	Männer 60 - 64 Jahre	45 - 49	1000m
28	Männer 65 - 69 Jahre	40 - 44	1000m
29	Männer 70 - 74 Jahre	35 - 39	1000m
30	Männer 75 und älter	34 u.ä.	1000m
31	Masters - Frauen	70 u.ä.	2000m
32	Masters - Männer	70 u.ä.	2000m
111	Viererstaffel - weiblich JuM	95 u. i.	2*1000m
112	Viererstaffel - männlich JuM	95 u. i.	2*1000m
113	Viererstaffel - mixed ab JM/JF	93 u. i.	2*1000m
114	Viererstaffel - mixed ab JM/JF	91 u. i.	2*1000m
115	Viererstaffel - weiblich	Unbeschränkt	2*1000m
116	Viererstaffel - männlich	Unbeschränkt	2*1000m
BMW	Premium-Cup	Unbeschränkt	1*500m
BMW	Kunden-Cup	Unbeschränkt	1*500m
C1	Fitnesscup	Unbeschränkt	1*500m
BMW	BMW-Kundenstaffel	Unbeschränkt	2*500m
C2	Firmenstaffel	Unbeschränkt	2*500m
C3	Fitnessstaffel	Unbeschränkt	2*750m

## Beginn

Beginn voraussichtlich um 10:00 Uhr  
(auf auswärtig Anreisende wird Rücksicht genommen).

## Modus

Die Meisterschaftsrennen (R. 1 - R. 32) werden nach Bestzeiten gesetzt. In den restlichen Einzelrennen werden bei Bedarf Vorläufe am Vormittag ausgefahren. Die insgesamt Zeitschnellsten qualifizieren sich für den Endlauf.

## Deutsche Ruderergometer-Meisterschaft

Die Teilnehmer der Rennen 1 - 12 sowie der Rennen 31 und 32 werden mit Ihrer gefahrenen Zeit in die Concept2-Rangliste aufgenommen. Bei entsprechender Leistung besteht die Möglichkeit, sich für die Weltmeisterschaft in Boston im Ergometerrudern zu qualifizieren. Mehr Informationen gibt es unter <http://www.concept2.de/203.html>.

## Leichtgewichtsrennen

Leichtgewichtsrennen werden nur bei entsprechender Beteiligung getrennt ausgefahren. Ansonsten wird gemeinsam gestartet. (Junioren und Senioren: Einzelhöchstgewicht + 2,5 kg / Jungen und Mädchen : Einzelhöchstgewicht)

## Besondere Bestimmungen

- Hochmelden ist grundsätzlich möglich.
- Beim Vierer starten vier Personen in einem Staffeltbewerb auf zwei Ruderergometern. Jedes Mannschaftsmitglied muss mindestens einmal gerudert haben. Bei den Mixed Rennen müssen zudem immer ein Mann und eine Frau auf den Ergometern sitzen. Die weitere Wechseltaktik bleibt freigestellt.
- Doppelstarts (Einer + Vierer) sind immer möglich.

## Startgeld

	J u M	ab JM/JF B
Einer	10,00	10,00
Vierer	16,00	24,00
Onlinemeldungen	5%	5%
ab 175,00 Euro Entfernungskilometer; lt. ADAC	5%	5%
Ab 350,00 Euro Meldegeld nach den vorstehenden Rabatten Meldegeldfrei		

Wir gehen davon aus, dass alle gemeldeten Kinder und Jugendlichen einer aktuellen **sportmedizinischen Untersuchung** unterzogen sind. Der Start erfolgt auf eigene Gefahr, der Veranstalter übernimmt keinerlei **Haftung** für Personenschäden und Sachschäden die durch die Teilnehmer direkt oder indirekt entstehen.

Die drei **Erstplatzierten** der Einzelrennen sowie die Sieger der Viererstaffeln erhalten hochwertige T-Shirts, Urkunden und teilweise Ehrenpreise bzw. Pokale.

Die auf dem Wettkampf eingesetzten brandneuen Ergometer der Firma Concept II können nach der Veranstaltung zum Preis von Euro 1.000,00 **gekauft** werden.

Wir bitten darum, direkt über das Internet zu melden (Onlinemeldesystem). Das Meldeformular wird unter <http://www.regattaverein.de/> zu finden sein. Sollten Sie noch Fragen oder Anregungen haben, können Sie sich gern an uns wenden.

## Meldeadresse:

Torsten Gorski  
Berliner Strasse 8  
34292 Ahnatal  
Fax: 05609 / 80 99 83  
Tel. 05609 / 6042  
Torsten.Gorski@t-online.de oder  
sport@regattaverein.de

## Meldeschluss:

am 26. November 2008; 18:00 Uhr

## Startverlosung:

am 26. November 2008; 19:00 Uhr



Weitere Informationen erhalten sie unter <http://www.ergocup.de/>  
und <http://www.regattaverein.de/>