

# 16. Talentiade 2008

**Samstag, 1. März 2008**

Wie in den vergangenen Jahren wird die Talentiade der NRW-Ruderjugend wieder von der Ruderriege TVK Essen veranstaltet. Der Termin ist Samstag, 1. März 2008 in der Sporthalle Essen-Kupferdreh.

**Meldeschluss:** **Samstag, 23. Februar 2008, 18:00 Uhr**  
Nachmeldungen werden mit einem Aufschlag von € 5,00 je Teilnehmer belegt.

**Meldeadresse:** Ruderriege TVK Essen  
Kampmannbrücke 1  
45257 Essen-Kupferdreh  
**Meldungen bitte möglichst nur per E-Mail an:**  
[talentiade@tvk-essen.de](mailto:talentiade@tvk-essen.de)

**Meldegeld:** € 10,00 pro Teilnehmer

**Übungen:**

1. Hindernislauf
2. Klimmzughalte
3. Ergometerrudern
4. Fünfer-Sprunglauf
5. Pedalo
6. Zielwurf
7. Schwebebalken
8. Linienlauf
9. Medizinball-Einhandstoß
10. Rugbyslalom mit Torschuss
11. Leiterklettern
12. Seilchenspringen

Nähere Informationen zur Talentiade und Beschreibung der Übungen werden kurz vor dem Ausschreibungsende im Internet unter [www.talentiade.net](http://www.talentiade.net) eingestellt.

Die Meldungen können formlos sein (**sollten aber möglichst nur per E-Mail und in Excel** erfolgen, s. beigefügte Datei oder Download unter [www.talentiade.net](http://www.talentiade.net)), müssen aber beinhalten: Vornamen, Namen, Jahrgang und Geschlecht. Die Übungen des Zusatzwettbewerbes des Landeswettbewerbs leiten sich von den Übungen der Talentiade ab.

Mit freundlichen Grüßen

Axel Eimers  
- Landesjugendleiter -

Ulrich Bäumer  
- RR TVK Essen -